

# Profitez pleinement de votre été Champfleury

Pour du plaisir simple et spontané



## Sports d'été extérieurs

**DU 15 JUIN AU 28 AOÛT**  
**INSCRIPTIONS DÈS LE 19 MAI À 13H**

**Ô PLAISIR DE S'Y CROISER !**

ÉCONOMISEZ 5\$ EN VOUS INSCRIVANT JUSQU'AU 2 JUIN

Centre communautaire Champfleury  
2585, boul. des Oiseaux, Laval  
450-963-0676 p.1001 [OCHAMPFLEURY.ORG](http://OCHAMPFLEURY.ORG)



En partenariat avec :



présenté par



# Table des matières

Cet été, laissez place à la légèreté avec une programmation simple, apaisante et rassembleuse.

- Page 3** Informations pratiques  
*Tout ce qu'il faut savoir pour profiter de l'été en toute simplicité.*
- Page 4** Nos promotions estivales  
*Une approche estivale pensée pour profiter pleinement et laisser toute la place au plaisir.*
- Page 5** Programmation de loisirs
- Page 6** Informations de Dehors cet été
- Pages 7 à 8** Programmation de Dehors cet été
- Page 9** Camp de jour  
*Préparer vous efficacement afin de laisser vos enfants vivre un été de plaisir garanti à nos côtés!*
- Page 10** Ô Festi-Fleury
- Page 11** Location de salles
- Page 12** Remerciement à Desjardins  
*Un partenaire engagé au cœur de la communauté*

# Infos loisirs

## CARTE DE MEMBRE

La carte de membre est facultative. Elle permet cependant de profiter pleinement de ce qu'est ôChampfleury en offrant des avantages chez nous.

### Coût :

- 30 \$ / famille
- 20 \$ / adulte
- 10 \$ / enfant

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet [ochampfleury.org/carte-de-membre/](http://ochampfleury.org/carte-de-membre/)

## POLITIQUE D'INSCRIPTION

À compter de la date d'inscription, les participants peuvent s'inscrire tout au long de la session en personne.

## N'ATTENDEZ PAS !

Afin d'assurer la bonne qualité des cours, ôChampfleury s'engage à respecter un minimum et un maximum de participants pour chacun de ses cours. Pendant la semaine

précédant le début de la session, certains cours pourraient être annulés selon le nombre d'inscriptions.

## POLITIQUES D'ANNULATION

Le participant qui désire annuler son inscription doit remplir le formulaire prévu à cet effet [ochampfleury.org/annulation-ou-modification/](http://ochampfleury.org/annulation-ou-modification/)

## POLITIQUE ANNULATION EN CAS DE PLUIE:

Le soccer et le volleyball ont lieu beau temps, mauvais temps. En cas de faible pluie, les activités sont maintenues. Alors, prévoyez des vêtements adaptés.

En prévention : Dès qu'il prévoit de la pluie intense ou des orages, nous enverrons un courriel aux participants 1h avant le cours afin d'annoncer si les cours seront annulés.

Sur place : En cas de pluie soutenue ou d'orage, un délai de 15 minutes est observé avant de confirmer

l'annulation. Si les conditions ne s'améliorent pas ou que le terrain est jugé non sécuritaire, l'activité sera annulée. La décision sera prise sur place par l'équipe d'ôChampfleury.

## POLITIQUE EN CAS DE PLUIE POUR LE TENNIS

L'état des terrains après une averse pourrait occasionner une annulation de cours. S'il pleut ou un fort pourcentage de pluie est annoncé, il est possible que le cours soit annulé à l'avance par le centre communautaire ôChampfleury. Pour les cours enfants, certaines activités pourraient être déplacées à l'intérieur lorsque possible.

## DATE SANS COURS

**Tous les cours :** 24 juin (fête nationale);



**Session du  
15 juin au  
28 août 2026**



**Horaire  
Service à la clientèle**  
\* en vigueur à compter du 25 juin 2025

Lundi : 9h00 à 19h30  
Mardi : 9h00 à 19h30  
Mercredi : 9h00 à 19h30  
Jeudi : 9h00 à 19h30  
Vendredi : 9h00 à 18h00  
Samedi : fermé  
Dimanche : fermé

*Fermé de 12:00 à 13:00 en semaine*

*Le centre sera fermé le 24 juin*

*Horaire sujet aux changements  
sans préavis*



**Inscriptions :  
19 mai à 13h  
[ochampfleury.org](http://ochampfleury.org)**



**2585 boulevard des Oiseaux  
Laval H7L 4M4**

# Promotions

COURS CONCERNÉ(S)	PROMOTION	DURÉE
Tous les cours	5\$ de rabais par cours	jusqu'au 2 juin
Tous les cours	Rabais senior : 10% de rabais pour les 60 ans et +	*toute la session
Tous les cours	Rabais étudiant : 10% de rabais entre 14 et 30 ans (sur présentation de la carte étudiante en personne)	*toute la session
Tous les cours 13 ans et moins	Rabais enfants : 10 % 2 <sup>e</sup> enfant, 20 % 3 <sup>e</sup> enfant, 30 % 4 <sup>e</sup> enfant et plus	*toute la session

*\*Valide durant la session d'été 2026*



Profitez d'un rabais  
de 5\$ en vous inscrivant  
d'ici le 2 juin



# Loisirs

Le tarif non membre est de 10\$ supplémentaires pour les cours adultes et 5\$ supplémentaires pour les cours enfants.  
Le tarif non-résident est de 25\$ supplémentaires.

## Sports (14 ans et plus)

COURS	JOUR	DÉBUT	FIN	SÉANCES	PRIX MEMBRE
Ligue Volleyball récréatif 4x4	Lundi	18:40	21:40	11	545 \$/équipe 155\$/individuelle
Ligue Volleyball compétitive 4x4	Mardi	18:30	21:30	11	545 \$/équipe 155\$/individuelle
● Tennis débutant (adulte)	Mardi	19:50	20:50	11	130 \$
● Tennis intermédiaire (adulte)	Jeudi	19:50	20:50	11	130 \$

## Sports (13 ans et moins)

COURS	JOUR	DÉBUT	FIN	SÉANCES	PRIX MEMBRE
● Soccer récréatif 4-5 ans	Lundi	16:00	16:45	11	80 \$
● Soccer récréatif 6-8 ans	Lundi	16:50	17:50	11	105 \$
Volleyball 10-13 ans	Lundi	17:30	18:30	11	130 \$
● Soccer récréatif 9-10 ans	Mardi	16:00	17:00	11	105 \$
● Soccer récréatif 11-13 ans	Mardi	17:00	18:00	11	105 \$
● Tennis débutant 6-9 ans	Mardi	18:40	19:40	11	130 \$
● Tennis 8-13 ans	Mardi	17:30	18:30	11	130 \$
● Soccer récréatif 4-5 ans	Mercredi	16:00	16:45	10	75 \$
● Soccer récréatif 6-8 ans	Mercredi	16:50	17:50	10	95 \$
● Tennis débutant 10-13 ans	Mercredi	17:00	18:00	10	120 \$
● Tennis intermédiaire 10-13 ans	Mercredi	19:20	20:20	10	120 \$
● Tennis parent-enfant (7 ans +)	Mercredi	18:10	19:10	10	120 \$
● Tennis 6-9 ans	Jeudi	18:40	19:40	11	130 \$



# de hors cet été

8 semaines d'activités gratuites  
**du 29 juin au 21 août**

Mise en forme, activités extérieures et bien plus

**OUVERT À TOUS**  
**AUCUNE INSCRIPTION REQUISE**

*En cas de pluie, consulter notre alerte météo sur  
notre site internet (onglet loisir/ dehors cet été)  
pour vérifier si les cours sont annulés ou maintenus.*



**Un moment  
de plaisir  
bien mérité  
pour tous!**

 **Champfleury**

présenté par  
 **Desjardins**  
Caisse du Nord de Laval

 **LAVAL**

Avec la participation financière de:  
**Québec** 



## Activités extérieures du 29 juin au 21 août

Aucune inscription requise  
pour ces activités **gratuites!**

# de ors cet été

	ACTIVITÉ	JOUR	PLAGE HORAIRE	SÉANCES	INSTRUCTEUR	LIEU
PARC CHAMPFLEURY	Cardio tonus	Lundi	9 h 00 à 10 h 00	8	Carmen	Espace gazonné à droite du terrain de soccer
	Mise en forme 60 et plus	Lundi	10 h 10 à 11 h 10	8	Carmen	
	Circuit cardio-tonus	Vendredi	9 h 00 à 10 h 00	6	Malia	Zone 1
	Cardio tonus douceur	Vendredi	10 h 10 à 11 h 10	6	Malia	
	Pilates	Mardi	18 h 25 à 19 h 25	8	Estrela	Forêt de l'avenir (sous les arbres) Zone 2
	Yoga pour tous	Mercredi	19 h 00 à 20 h 00	8	Audrey	
	Yoga pour tous	Jeudi	19 h 00 à 20 h 00	8	Anny et Jessica	
	Circuit mise en forme	Mardi	9 h 15 à 10 h 15	8	Andrée	Espace gazonné près des bancs des joueurs du terrain de soccer Zone 4
	Spécial abdos	Mardi	10 h 15 à 10 h 45	8	Andrée	
	Pilates	Mercredi	9 h 15 à 10 h 15	8	Andrée	
	Circuit mise en forme	Jeudi	9 h 15 à 10 h 15	8	Andrée	
	Étirement	Jeudi	10 h 15 à 10 h 45	8	Andrée	
	HIIT et flexibilité	Lundi	18 h 00 à 19 h 00	8	Florina	Cour de l'école L'envolée Zone 3
	Zumba et musculation	Lundi	19 h 15 à 20 h 30	8	Karine	
Zumba parent-enfant	Mardi	18 h 15 à 19 h 15	8	Mirline		
Strong nation	Mardi	19 h 20 à 20 h 20	8	Martin		
Danse en ligne style country pop et pop	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	8	Cynthia		
Strong nation	Mercredi	18 h 20 à 19 h 20	8	Karine		
Zumba	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	8	Karine		
Zumba faible impact	Jeudi	9 h 00 à 10 h 00	8	Christine		
Zumba	Jeudi	19 h 00 à 20 h 00	7	Chantal		
Yoga parent-enfant	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	8	Chantal		
PARC DE LA RENAISSANCE	Pilates	mardi	9 h 00 à 10 h 00	6	Stéphanie	Sous les arbres à droite du parc
	Tonus et mobilité	mardi	10 h 10 à 11 h 10	6	Stéphanie	
	● Cardio tonus *	mercredi	18 h 15 à 19 h 15	8	Carole	Zone 1
	Combo abdo-fessier *	mercredi	19 h 20 à 20 h 20	8	Carole	
	BERGE DU GARROT	Mise en forme 50 et plus **	Mardi	18 h 15 à 19 h 15	8	Carole
● Circuit cardio-tonus **		Mardi	19 h 20 à 20 h 20	8	Carole	Espace gazonné en face de l'espace de pique-nique (point de rencontre) Zone 1

● COURS PEUT ÊTRE PARFOIS EN DÉPLACEMENT  
 \*\* CE COURS SE TERMINE LE 25 AOÛT \* CE COURS SE TERMINE LE 26 AOÛT  
 La programmation pourrait être sujette aux changements.

	ACTIVITÉ JEUNESSE ET FAMILIALE	JOUR	PLAGE HORAIRE	SÉANCES	INSTRUCTEUR	LIEU
PARC CHAMPFLEURY	Taekwondo (Familiale)	Lundi	17 h 00 à 18 h 00	8	Ahmad	Forêt de l'avenir (sous les arbres) Zone 2
	Hockey cosom (6-12 ans)	Mardi	17 h 00 à 18 h 00	8	Jean-Pierre	Cour de l'école L'envolée Zone 3
PARC DE LA RENAISSANCE	Éveil à la danse (0-5 ans)	Lundi	16 h 45 à 17 h 45	8	Alyson	Sous les arbres à droite du parc Zone 1
	Multisports (6-12 ans)	Jeudi	17 h 00 à 18 h 00	8	Ahmad	Terrain de soccer Zone 2
BERGE DU GARROT	Exploration musicale en famille (Familiale)	Jeudi	18 h 00 à 19 h 00	8	Jean-Pierre	Espace gazonné en face de l'espace de pique-nique Zone 1

	ACTIVITÉ SPÉCIALE	JOUR	PLAGE HORAIRE	SÉANCES	INSTRUCTEUR	LIEU
PARC CHAMPFLEURY	Zumba party	Samedi	09 h 30 à 11 h	25 juillet	Chantal et Mirlène	Cour de l'école L'envolée Zone 3
	Initiation au street art (13 à 17 ans)	Jeudi	17 h 00 à 19 h 00	20 août	Graffiti School	Sur la terrasse, à proximité des modules de jeux.

### SÉANCES ANNULÉES

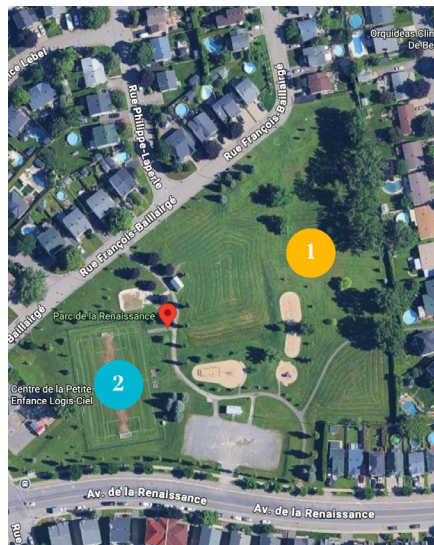
Cardio tonus/ lundi/ 9h : 29 juin  
 Mise en forme 60 ans et plus / lundi/10h10: 29 juin  
 Mise en forme 50 ans et plus / mardi/ 18h15: 7 juillet  
 Circuit cardio tonus/mardi/19h20 : 7 juillet  
 Cardio tonus/ mercredi/ 18h15: 8 juillet  
 Combo abdo-fessier/mercredi/19h20: 8 juillet

Pilates/ mardi / 9h: 21 juillet, 28 juillet  
 Tonus et mobilité/mardi / 10h10 : 21 juillet, 28 juillet  
 Zumba/jeudi/19h : 30 juillet  
 Circuit cardio-tonus/ vendredi/9h : 14, 21 août  
 Cardio tonus douceur/vendredi/10h10: 14, 21 août

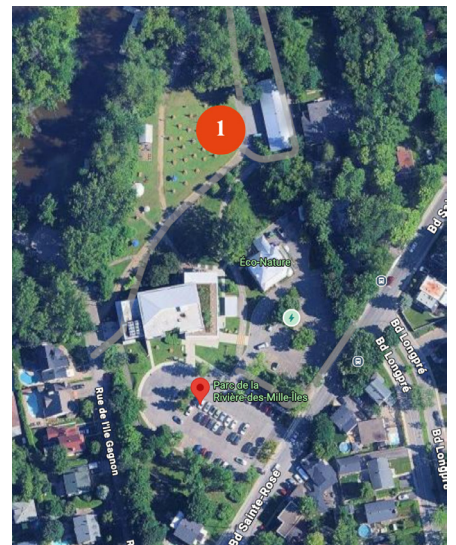
## Parc Champfleury



## Parc Renaissance



## Berge du Garrot





# camp de jour champfleury

**Du 29 juin au  
28 août 2026**

Ici, chaque enfant vit un été rempli de plaisir, dans un environnement simple, fluide et rassurant, où chaque journée est pensée pour s'amuser en toute légèreté!



**Séance d'informations pour les parents  
le 18 juin à 18h30! Venez en grand nombre!**

Venez nous rendre visite lors des portes ouvertes le 20 juin (2 périodes ; à 10h et 13h)

Si vous devez annuler une ou plusieurs semaines, on vous encourage à le faire rapidement pour libérer des places pour nos autres campeurs!



Consultez toutes les informations de l'été 2026 dès maintenant! sur notre **site internet!**

**Il reste encore quelques places disponibles!**



ô  
festi  
fleury

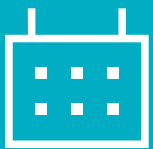
30 août 2026

UNE FÊTE AGRÉABLE, COLORÉ ET  
AMUSANTE AFIN DE TERMINER  
L'ÉTÉ EN BEAUTÉ!

Un rendez-vous gratuit pour découvrir,  
s'amuser et profiter avec ceux qui comptent.  
Psst... apportez vos enfants pour essayer nos  
activités de loisirs jeunesse.

# Location de salle

Une foule d'options  
de salles à un prix  
abordable qui  
n'attendent que  
vous et vos  
invités !



Période de location  
présentement en  
cours - **30 mars au  
21 juin 2026**



Consultez toutes les  
informations de notre  
service de location sur  
notre **site internet!**

Prochaine période de  
location dès le 12 mai  
2026 - **22 juin au 23  
août 2026**

# Agir ensemble. Réussir ensemble.



**Soutenir des projets porteurs,  
c'est investir au-delà de l'argent.**

Afin de permettre aux familles d'ici de bénéficier de services de qualité en camp de jour, en loisirs et en animation de la vie de quartier, la Caisse Desjardins du Nord de Laval est fière de contribuer au développement d'un milieu de vie harmonieux et actif grâce à son appui à ôChampfleury.

 **Desjardins**  
Caisse du Nord de Laval