

## Règlements - Ligue de volleyball 4x4

### Règles générales

- La ligue est ouverte aux joueurs de 14 ans et plus et se déroule sur les terrains de volleyball de plage du parc Champfleury.
- Les filets sont ajustés à une hauteur de 2,35 mètres et la dimension des terrains est d'environ 16 par 8 mètres.
- Les équipes doivent être composées de quatre joueurs, **dont au moins un homme et une femme qui doivent être sur le terrain en tout temps.**
- Les lignes et les ballons sont fournis par le centre communautaire.
- Une partie compte 2 manches de 21 points, avec 2 points d'écart pour gagner. En cas d'égalité, le classement sera déterminé selon le ratio points pour et points contre.

### Règles du jeu

#### Service

- Avant le début du match, un échange sera disputé sans pointage pour déterminer l'équipe qui commencera au service.

#### Rotation

- Lorsque l'équipe à la réception gagne l'échange, les joueurs font une rotation : ils se déplacent tous d'une position dans le sens des aiguilles d'une montre.

#### Contact avec le ballon

- Le ballon peut être touché par n'importe quelle partie du corps. Le ballon doit être frappé et non soulevé, poussé, porté ou lancé.
- Un joueur ne peut pas toucher 2 fois de suite le ballon (sauf dans le cas d'un bloc).

#### Éthique

- Le respect pour les règlements et envers les autres participants est de mise pour tous.
- Nous invitons les capitaines à signaler immédiatement les erreurs techniques commises par leur équipe, comme une faute au filet ou une double touche.

### Contraintes

- Il est **interdit** pour les joueurs masculins de faire des attaques sur les joueuses féminines.
- Il est **interdit** pour les joueurs masculins de bloquer les joueuses féminines.
- Les joueurs masculins doivent faire leur attaque à une distance du filet d'au moins **2 mètres**.

**Bonne saison!**

