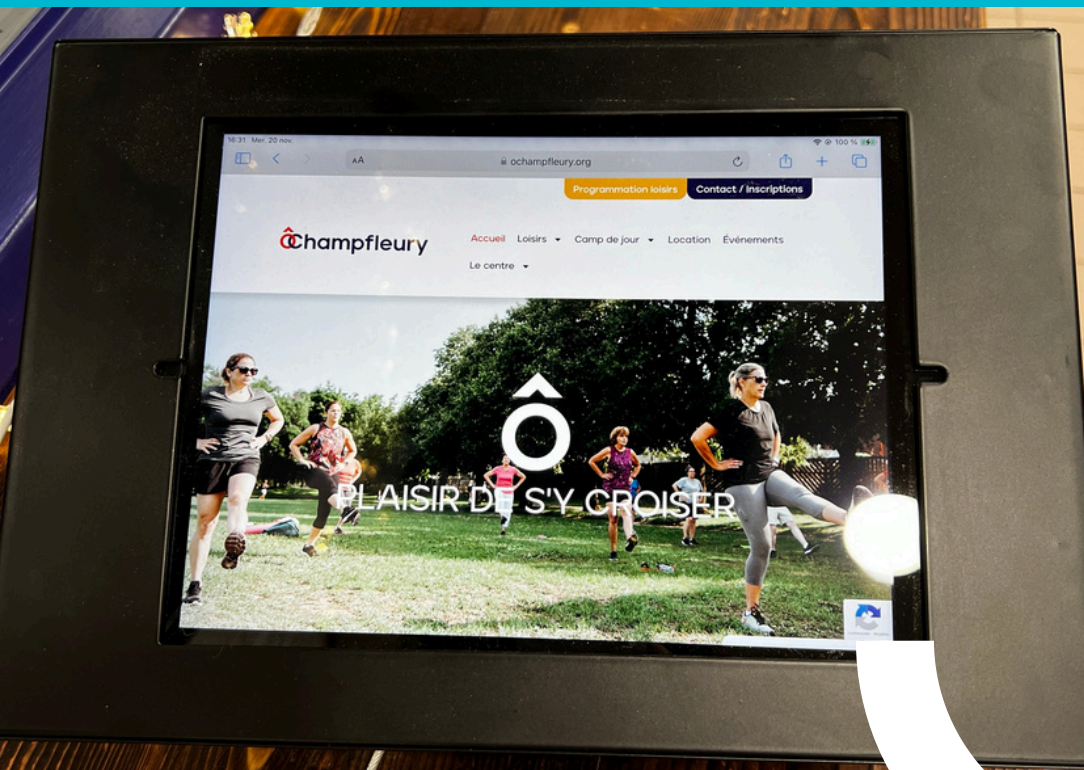


Ateliers sur la littératie numérique



Informations

Pour qui ?

Les 55 ans et plus

Période d'inscription

Du 16 janvier au 23 janvier

Comment s'inscrire ?

En personne ou par téléphone

Matériel

iPad fourni par ôChampfleury
lors des ateliers

Quand ?

Les 23, 27, 30 janvier 2025
et les 6, 10, 12, 19 février 2025

Combien ça coûte?

C'est complètement gratuit!

Plan de cours

Atelier 1

23 janvier 2025 | 13h30 à 15h

Commençons par le commencement : prise en main de son appareil (cours de base introductif)

- Fonctionnalité de base des appareils électroniques
- Paramètre de sécurité (réactiver, déverrouiller et verrouiller) configurer Face ID ou Touch ID, activer « Localiser mon iPad »
- Gestions des paramètres
- Connectivité de l'appareil
- Mise à jour de l'appareil

Atelier 2

27 janvier 2025 | 13h30 à 15h

Des millions de données comment ne pas s'y noyer : gestion de stockage

- Qu'est-ce que le nuage ou l'infonuagique (cloud, iCloud)
- Gestion de stockage de l'appareil
- Gestion des courriels
- Gestion des Photos et vidéo (amusons nous : comment faire des collages vidéo)

Atelier 3

30 janvier 2025 | 13h30 à 15h

Des milliers d'application comment s'y retrouver : gestion et utilisation de diverses applications

- Gestions des applications de base (ajouter, désinstaller, mettre à jour les applications)
- Explorer les possibilités de téléchargement d'application (App Store, application supplémentaire, comment effectuer des recherches, où chercher)
- Télécharger quelques applications selon les besoins de chacun
- Placer les applications téléchargées sur le bureau et les supprimer

Atelier 4

6 février 2025 | 13h30 à 15h

Dans la jungle du web, gardons l'œil ouvert méfiez-vous des arnaques : La cybersécurité (partie 1)

- Quels sont les risques ?
- Les courriels frauduleux
- Les arnaques les plus fréquentes: arnaque à la loterie, arnaque amoureuse
- S'assurer qu'un courriel est légitime
- S'assurer qu'un site est sécuritaire et légitime (ARC, Revenu Québec, etc.)
- Comment procède le gouvernement afin d'éviter les fraudes

Atelier 5

10 février 2025 | 13h30 à 15h

Plus fort que les fraudes, comment se protéger : La cybersécurité (partie 2)

- Comment se protéger des risques identifiés
- Sécurité bancaire
- Prendre un rendez-vous en toute sécurité (information sensible)
- Achat en toute sécurité (spectacle, Inscription aux activités ôchampfleury, Amazon)
- Mot de passe et gestionnaire de mot de passe (introduction)

Atelier 6

12 février 2025 | 13h30 à 15h

Communiquons ! Avez-vous des questions ? : communication et foire aux questions

- Survol de différents outils de communication
- Période de questions libre au sujet des besoins de chacun et des appareils personnels des participants

Atelier 7

19 février 2025 | 13h30 à 15h30

À la découverte d'une belle application fièrement québécoise : Présentation du programme en ligne Luci :

- Luci est un programme en ligne conçu au Québec et fondé sur la science pour vous accompagner dans trois domaines clés : la saine alimentation, l'activité physique, la stimulation intellectuelle.