

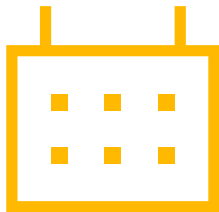
Guide 2024



LA COURSE >>> Champfleury



Programmation



8h45 ➤ Ouverture du site

9h15 ➤ Séance d'échauffement du 5km par Mouvement Physio

9h30 ➤ Départ du 5km

10h15 ➤ Séance d'échauffement du 3km par Mouvement Physio

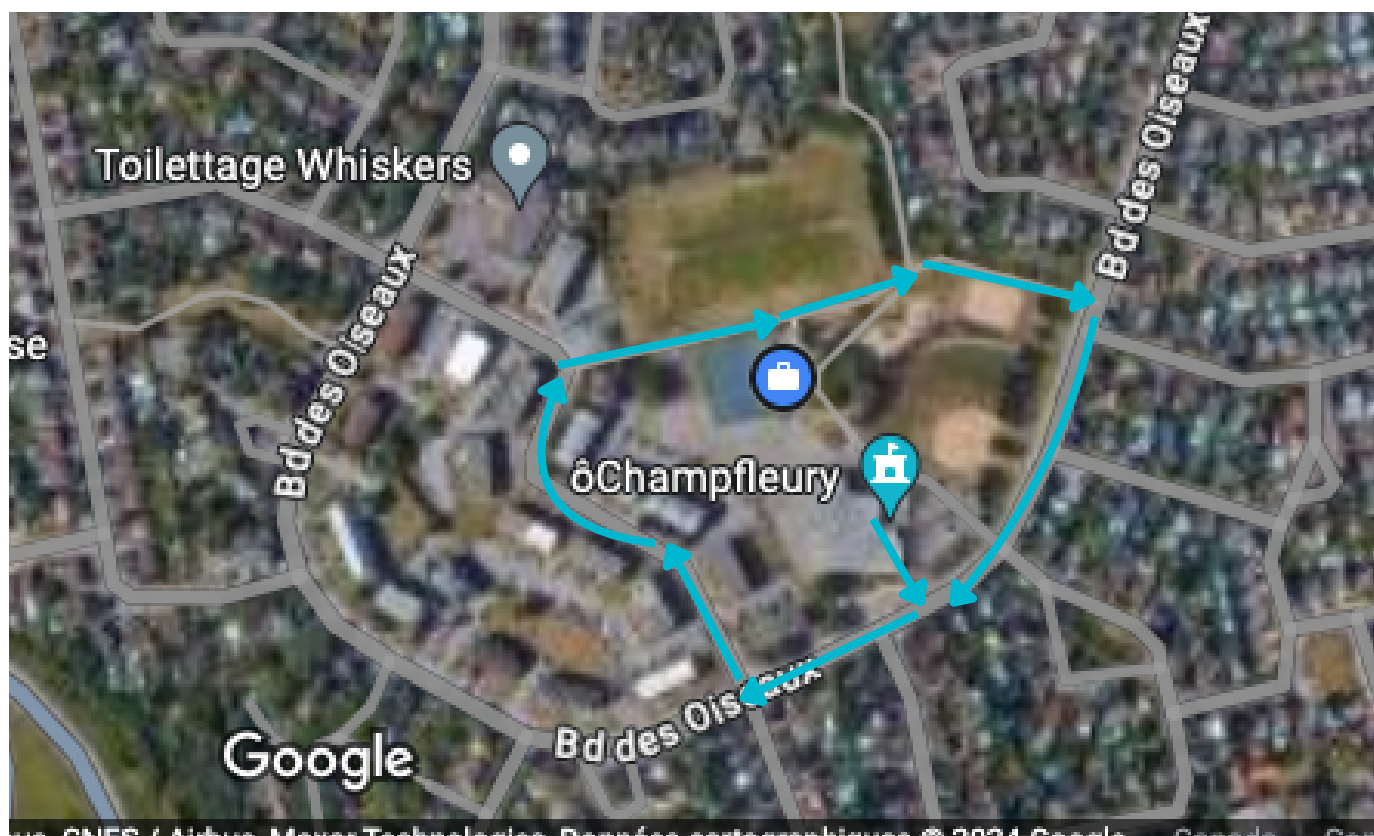
10h30 ➤ Départ du 3km

11h15 ➤ Séance d'échauffement du 1km par Mouvement Physio

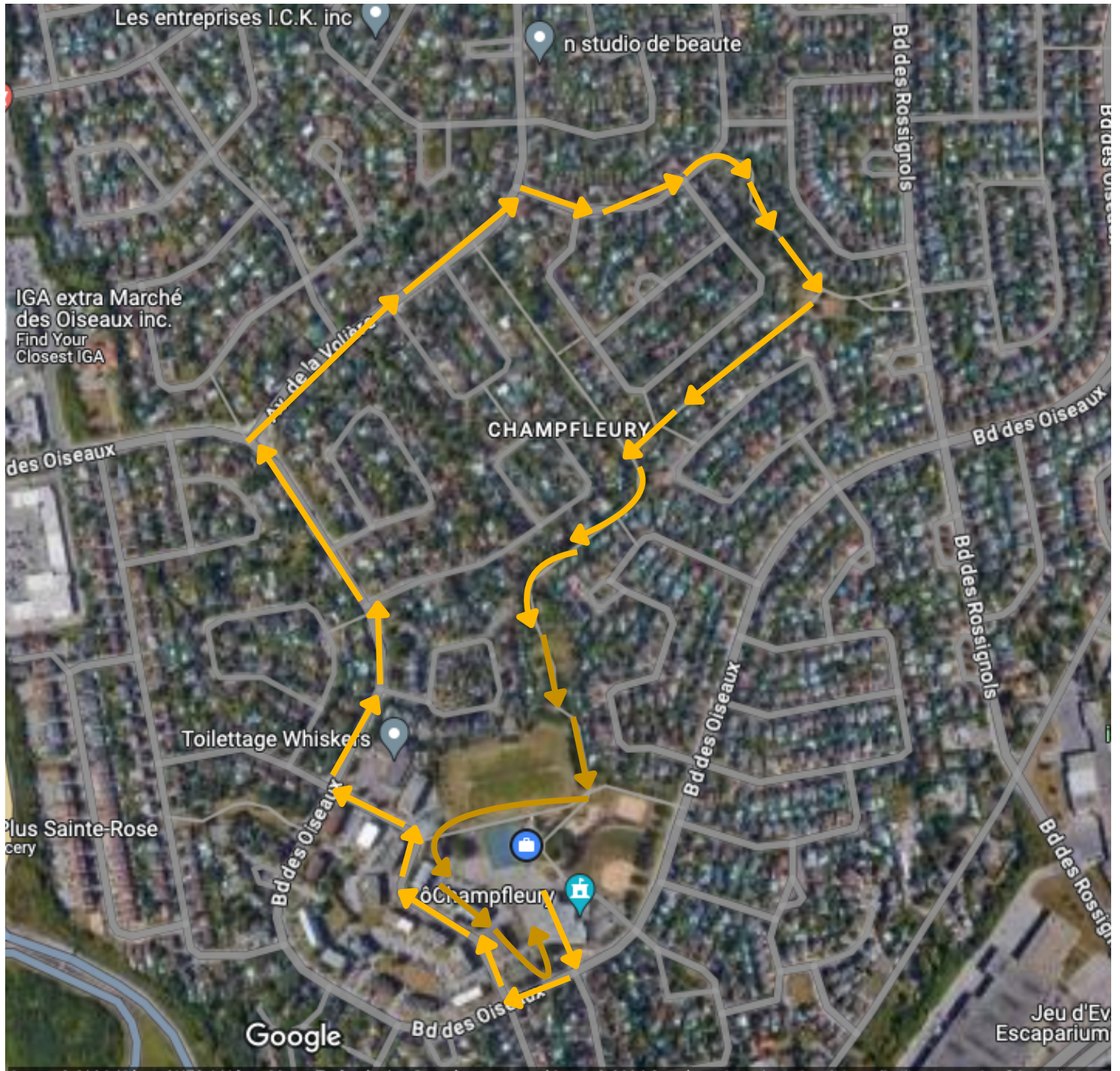
11h30 ➤ Départ du 1km

13h00 ➤ Clôture de l'événement

Plan du 1km



Plan du 3km



Plan du 5km

